

Dilluns 02	Dimarts 03	Dimecres 04	Dijous 05	Divendres 06
Minestra de verdures al vapor	Macarrons amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de lletres
Croquetes casolanes de vedella amb amanida	Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de verdures amb amanida	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 718 prot 33	lcal 739 prot 42	kcal 755 prot 35	kcal 872 prot 51	kcal 747 prot 49
lgr 25 H.C. 98	lgr 23 H.C. 96	lgr 23 H.C. 107	lgr 26 H.C. 118	lgr 23 H.C. 99
Dilluns 09	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de pastanaga amb rostes	Sopa casolana de l'àvia	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola amb verdures	Arròs blanc amb tomàquet
Botifarra amb albergínia i patates al forn	Truita de patata i carbassó amb amanida	Pizza de pernil, formatge i olives	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 750 prot 45	kcal 652 prot 35	kcal 886 prot 61	kcal 890 prot 74	kcal 846 prot 44
lgr 29 H.C. 83	lgr 20 H.C. 88	lgr 26 H.C. 108	lgr 30 H.C. 113	lgr 26 H.C. 118
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Col i flor amb patata i pastanaga vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Crema de carbassó amb rostes	Sopa casolana de l'àvia
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Mandonguilles de pollastre a la jardinera	Truita de patata i espinacs amb amanida	Filtre d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 742 prot 38	kcal 887 prot 47	kcal 675 prot 24	kcal 739 prot 42	kcal 806 prot 32
lgr 29 H.C. 88	lgr 28 H.C. 122	lgr 21 H.C. 94	lgr 23 H.C. 96	lgr 13 H.C. 96
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Macarrons amb tomàquet	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de lletres	Patates estofades col·legial
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Salsitxes al forn amb tomàquet i patates al forn	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures	Truita de xampinyons amb amanida	Llomet de lluç amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 730 prot 36	kcal 734 prot 45	kcal 846 prot 44	kcal 652 prot 35	kcal 701 prot 39
lgr 25 H.C. 96	lgr 25 H.C. 96	lgr 26 H.C. 118	lgr 20 H.C. 88	lgr 24 H.C. 88
Dilluns 30	Dimarts 31			
Crema de carbassó amb rostes	Llenties guisades col·legial			
Mandonguilles de pollastre a la jardinera	Truita de verdures amb amanida			
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca			
kcal 776 prot 46	kcal 800 prot 43			
lgr 24 H.C. 100	lgr 24 H.C. 106			

Podeu consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menü ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.  
 \*Transportar a l'aire lliure amb un temps màxim de 4 hores amb l'espèdici al centre.  
 La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 60°C, en els plats freds inferior a 5°C.  
 Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són provinents directament amb transport propi, directament de mercaderia.  
 Les primeres matèries primeres són produïdes en una cooperativa d'interès associatiu de la gentiana.  
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menü, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista  
col·legiada nºCA000327

