



SOJA



PEIX



MOSTASSA



GLUTEN



FRUITS DE CLOSCA



OUS



CRUSTACIS



CACAUETS



MOL-LUSCS



API



TRAMUSSOS



LACTIS



E-X  
DIÒXID DE SOFRE  
I SULFAT



GRANS DE  
SÈSAM

# Setembre

## ALPES

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

7

MACARRONS AMB FORMATGE  
I ORENGA 🍷🥛🥑

SALSITXES D'AU AMB PATATES I CEBA 🍷

FRUITA DE TEMPORADA

8

LLENTIES AMB VERDURES  
carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet

TRUITA FRANCESA 🍷  
amb enciam, olives i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA VERDA AMB PATATES

DAUS DE GALL DINDI AMB SALS  
sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PEBRE VERMELL 🍷  
amb enciam, olives i pastanaga ratllada

FRUITA DE TEMPORADA

11

FESTIU

14

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET 🍷🥑

CROQUETES DE BACALLÀ

amb patates xips

FRUITA DE TEMPORADA

15

PAELLA DE VERDURES  
mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet

TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA 🍷  
amb enciam, olives i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

16

AMANIDA RUSSA AMB MAIONESA 🍷🥑

patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina

TACS DE GALL DINDI AMB SALS  
sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

17

TRICOLOR DE VERDURES  
mongeta verda, patata i pastanaga

POLLASTRE AL FORN  
amb enciam, pastanaga i olives

FRUITA DE TEMPORADA

18

AMANIDA DE LLENTIES 🍷  
formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro

HAMBURGUESA DE VEDELLA 🍷🥑  
amb enciam, pipes i blat de moro 🍷🥑

IOGURT 🍷

21

AMANIDA DE CIGRONS 🍷🥑  
olives, pastanaga, blat de moro i pipes

PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT

amb patata al caliu

FRUITA DE TEMPORADA

22

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA 🍷  
amb enciam, pipes i blat de moro 🍷🥑

FRUITA DE TEMPORADA

23

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR 🍷🥑  
olives, pastanaga, blat de moro

LLUÇ AL FORN 🍷  
amb enciam, olives i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

24

FESTIU

25

CREMA DE VERDURES

TACS DE LLOM AMB CEBA  
amb enciam, pastanaga i olives

FRUITA DE TEMPORADA

28

MACARRONS A L'ALLET 🍷🥑  
all, orenga i formatge ratllat

TRUITA DE PATATA I CEBA 🍷  
amb tomàquet al forn

FRUITA DE TEMPORADA

29

LLENTIES ESTOFADES  
pastanaga, porros, carbassó i tomàquet

POLLASTRE ROSTIT  
amb niu d'enciams

IOGURT 🍷

30

SALTAT DE BRÒQUIL  
amb patata, all i panxeta

MANDONGUILLES DE VEDELLA 🍷🥑  
amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

Fruites de temporada: albercoc, prunes, figues,  
poma, préssec, meló, pera, pinya, plàtan,  
síndria, kiwi i raïm  
Verdura de temporada: carbassó, carbassa,  
mongeta verda, porros, pastanaga, enciam i  
tomàquet.

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

valors