



SOJA



PEIX



MOSTASSA



GLUTEN



FRUITS DE CLOSCA



OUS



CRUSTACIS



CACAUETS



MOL-LUSCS



API



TRAMUSSOS



LACTIS



E-X  
DIÒXID DE SOFRE  
I SULFAT



GRANS DE  
SÈSAM

# Setembre

## ALPES PARVULARI

### dilluns

### dimarts

### dimecres

### dijous

### divendres

7  
MACARRONS AMB FORMATGE  
I ORENGA 🍌🍋🧀  
SALSITXES D'AU AMB PATATES I CEBA 🍷  
FRUITA DE TEMPORADA

8  
LLENTIES AMB VERDURES  
carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet  
TRUITA FRANCESA 🍷  
amb enciam, olives i blat de moro  
FRUITA DE TEMPORADA

9  
MONGETA VERDA AMB PATATES  
DAUS DE GALL DINDI AMB SALS  
sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga  
FRUITA DE TEMPORADA

10  
ARRÒS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ AL FORN AMB PEBRE VERMELL 🍷  
amb enciam, olives i pastanaga ratllada  
FRUITA DE TEMPORADA

11  
FESTIU

14  
LLACETS AMB TOMÀQUET 🍌🍋  
CROQUETES DE BACALLÀ  
amb patates xips  
FRUITA DE TEMPORADA

15  
PAELLA DE VERDURES  
mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet  
TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA 🍷  
amb enciam, olives i blat de moro  
FRUITA DE TEMPORADA

16  
CREMA DE PORROS  
TACS DE GALL DINDI AMB SALS  
sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga  
FRUITA DE TEMPORADA

17  
TRICOLOR DE VERDURES  
mongeta verda, patata i pastanaga  
DAUS DE POLLASTRE AL FORN  
amb enciam, pastanaga i olives  
FRUITA DE TEMPORADA

18  
CIGRONS AMB VERDURES  
carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet  
HAMBURGUESA DE VEDELLA 🍷  
amb niu d'enciams  
I OGURT 🍷

21  
PÈSOLS SALTATS AMB CEBA  
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT  
amb patata al caliu  
FRUITA DE TEMPORADA

22  
ARRÒS AMB TOMÀQUET  
TRUITA FRANCESA 🍷  
amb enciam, pipes i blat de moro  
FRUITA DE TEMPORADA

23  
ESPIRALS TRICOLOR AMB  
FORMATGE 🍌🍋🧀  
LLUÇ AL FORN 🍷  
amb enciam, olives i blat de moro  
FRUITA DE TEMPORADA

24  
FESTIU

25  
FESTIU

28  
MACARRONS A L'ALLET 🍌🍋🧀  
all, orenga i formatge ratllat  
TRUITA DE PATATA I CEBA 🍷  
amb tomàquet al forn  
FRUITA DE TEMPORADA

29  
LLENTIES ESTOFADES  
pastanaga, porros, carbassó i tomàquet  
POLLASTRE ROSTIT  
amb niu d'enciams  
I OGURT 🍷

30  
SALTAT DE BRÒQUIL  
amb patata, all i panxeta  
MANDONGUILLES DE VEDELLA 🍷  
amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga  
FRUITA DE TEMPORADA

Fruites de temporada: albercoc, prunes, figues, poma, préssec, meló, pera, pinya, plàtan, síndria, kiwi i raïm  
Verdura de temporada: carbassó, carbassa, mongeta verda, porros, pastanaga, enciam i tomàquet.

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

