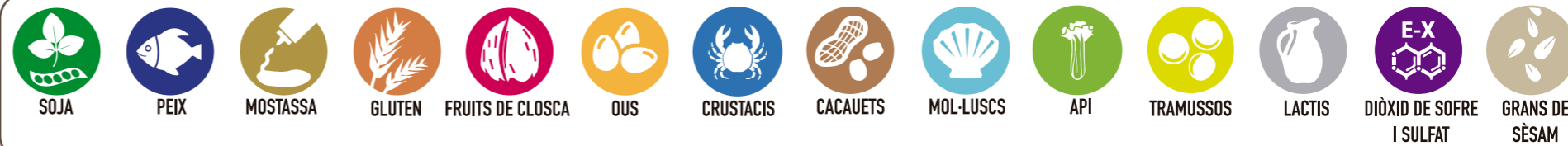


# Octubre ALPES LLAR D'INFANTS



Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899  
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica



## dilluns

5 MONGETA VERDA AMB PATATES  
 PIZZA DE GALL DINDI I FORMATGE 🍗🥚🌿  
 gall dindi, formatge ratllat, tomàquet i orenga  
 FRUITA DE TEMPORADA

## dimarts

6 ARRÒS A LA CASSOLA  
 pebrots, ceba, pastanaga  
 HAMBURGUESA DE POLLASTRE 🍗  
 amb niu d'enciams  
 FRUITA DE TEMPORADA

## dimecres

7 CUSCÚS AMB VERDURES 🌿  
 pastanaga, carbassó, pebrot i ceba  
 LLUÇ AMB SALSA VERDA 🌿  
 amb enciam i pipes 🌿🥚  
 FRUITA DE TEMPORADA

## dijous

1 ARRÒS AMB TOMÀQUET  
 VARETES DE LLUÇ 🌿🥚🌿🌿  
 amb enciam i pastanaga  
 FRUITA DE TEMPORADA

## divendres

2 CREMA DE VERDURES  
 ESTOFAT DE GALL DINDI  
 patata, pastanaga i ceba  
 FRUITA DE TEMPORADA

## FESTIU

12  
 13 ARRÒS AMB VERDURES  
 carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet  
 POLLASTRE GUISAT  
 amb patates dau i ceba  
 FRUITA DE TEMPORADA

14 MACARRONS AMB TOMÀQUET 🍗🥚  
 LLUÇ AL FORN 🌿  
 amb enciam i olives  
 FRUITA DE TEMPORADA

15 CREMA DE CARBASSA  
 LLOM AMB SALSA DE POMA  
 amb enciam i blat de moro  
 FRUITA DE TEMPORADA

16 MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
 pebrot vermell i verd, porros i ceba  
 PIT DE GALL DINDI AMB FORMATGE 🍗🥚  
 amb niu d'enciams  
 FRUITA DE TEMPORADA

Fruites de temporada:  
 Kiwi, poma meló, pera, pinya, plàtan i raïm  
 Verdura de temporada:  
 carbassa, mongeta verda, porros, pastanaga,  
 enciam, tomàquet, col

19 LLACETS AMB FORMATGE RATLLAT 🍗🥚🌿  
 DAUS DE POLLASTRE AL FORN  
 amb patata al caliu  
 FRUITA DE TEMPORADA

20 GRATINAT DE PATATES 🥚🌿🌿  
 patates, llet, formatge i bacó  
 ESTOFAT DE VEDELLA JARDINERA  
 mongeta verda, pastanaga i tomàquet  
 FRUITA DE TEMPORADA

21 LLENTIES AMB VERDURES  
 carbassó, porros i pastanaga  
 TRUITA DE PATATES I CEBA 🍗  
 amb niu d'enciams  
 FRUITA DE TEMPORADA

22 PÈSOLS AMB PATATES  
 GALL DINDI FORNEJAT  
 amb enciam i blat de moro  
 FRUITA DE TEMPORADA

23 ARRÒS AMB TOMÀQUET  
 VARETES DE LLUÇ 🌿🥚🌿🌿  
 amb enciam i olives  
 IOGURT 🥛

26 ARRÒS 3 DELÍCIES 🌿🥚🍗  
 pastanaga, pèsols, pernil dolç, gambes i truita  
 SALSITXES D'AU AMB  
 SALSA DE TOMÀQUET 🍗  
 FRUITA DE TEMPORADA

27 PATATES ESTOFADES AMB VERDURES  
 carbassó, pastanaga, porro i tomàquet  
 DAUS DE GALL DINDI AMB CEBA  
 amb enciam i blat de moro  
 FRUITA DE TEMPORADA

28 SOPA D'AU AMB MERAVELLA 🍗🥚  
 brou d'au, vegetals i meravella  
 LLUÇ AL FORN 🌿  
 amb enciam i olives  
 FRUITA DE TEMPORADA

29 CIGRONS AMB VERDURES  
 tomàquet, vegetals i ceba  
 TRUITA DE CARBASSÓ 🍗  
 amb enciam i pastanaga  
 FRUITA DE TEMPORADA

30 CREMA DE MONIATO  
 PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT 🍗🥚🌿🌿  
 amb patates xips  
 IOGURT 🥛

