

Octubre

ALPES



SOJA



PEIX



MOSTASSA



GLUTEN



FRUITS DE CLOSCA



OUS



CRUSTACIS



CACAUETS



MOL-LUSCS



API



TRAMUSSOS



LACTIS



E-X
DIÒXID DE SOFRE
I SULFAT



GRANS DE
SÈSAM

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

dijous

divendres



dilluns

dimarts

dimecres

5 MONGETA VERDA AMB PATATES
PIZZA DE GALL DINDI
I FORMATGE 🍷🍷🍷
gall dindi, formatge ratllat, tomàquet i orenga
FRUITA DE TEMPORADA

6 ARRÒS A LA CASSOLA
pebrots, ceba, pastanaga
HAMBURGUESA DE POLLASTRE 🍷
amb niu d'enciams
FRUITA DE TEMPORADA

7 CUSCÚS AMB VERDURES 🍷
pastanaga, carbassó, pebrot i ceba
LLUÇ AMB Salsa VERDA 🍷
amb enciam i pipes 🍷🍷
FRUITA DE TEMPORADA

8 ESPAGUETIS NAPOLITANA 🍷🍷🍷
sofregit de tomàquet i formatge ratllat
TACS DE GALL DINDI AMB Ceba
amb enciam i blat de moro
IOGURT 🍷

9 CIGRONS AMB ESPINACS
tomàquet, espinacs i ceba
TRUITA FRANCESA 🍷
amb enciam i olives
FRUITA DE TEMPORADA

12 **FESTIU**

13 ARRÒS AL CURRI
carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet
POLLASTRE GUISAT
amb patates dau i ceba
FRUITA DE TEMPORADA

14 MACARRONS AL PESTO 🍷🍷🍷
alfàbrega i formatge ratllat
CASTANYOLA AL FORN 🍷
amb enciam i olives
FRUITA DE TEMPORADA

15 CREMA DE CARBASSA
LLOM AMB Salsa DE POMA
amb enciam i blat de moro
FRUITA DE TEMPORADA

16 MONGETES BLANQUES ESTOFADES
pebrot vermell i verd, porros i ceba
PIT DE GALL DINDI AMB FORMATGE 🍷🍷
amb niu d'enciams
FRUITA DE TEMPORADA

19 LLACETS AMB FORMATGE RATLLAT
🍷🍷🍷
POLLASTRE AL FORN
amb patata al caliu
FRUITA DE TEMPORADA

20 GRATINAT DE PATATES 🍷🍷🍷
patates, llet, formatge i bacó
ESTOFAT DE VEDELLA JARDINERA
mongeta verda, pastanaga i tomàquet
FRUITA DE TEMPORADA

21 LLENTIES AMB VERDURES
carbassó, porros i pastanaga
TRUITA DE PATATES I Ceba 🍷
amb niu d'enciams
FRUITA DE TEMPORADA

22 PÈSOLS AMB PATATES
GALL DINDI FORNEJAT
amb enciam i blat de moro
FRUITA DE TEMPORADA

23 ARRÒS AMB TOMÀQUET
CALAMARS A LA ROMANA
🍷🍷🍷🍷🍷
amb enciam i olives
IOGURT 🍷

26 ARRÒS 3 DELÍCIES 🍷🍷🍷
pastanaga, pèsols, pernil dolç, gambes i truita
SALSITXES D'AU AMB
Salsa DE TOMÀQUET 🍷
FRUITA DE TEMPORADA

27 PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
carbassó, pastanaga, porro i tomàquet
DAUS DE GALL DINDI AMB Ceba
amb enciam i blat de moro
FRUITA DE TEMPORADA

28 SOPA D'AU AMB MERAVELLA 🍷🍷
brou d'au, vegetals i meravella
BACALLÀ AL FORN 🍷🍷🍷
amb enciam i olives
FRUITA DE TEMPORADA

29 CIGRONS AMB VERDURES
tomàquet, vegetals i ceba
TRUITA DE CARBASSÓ 🍷
amb enciam i pastanaga
FRUITA DE TEMPORADA

30 CREMA DE MONIATO
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT
🍷🍷🍷🍷🍷🍷
amb patates xips
CREMA DE XOCOLATA 🍷

Fruites de temporada:
Kiwi, poma meló, pera, pinya, plàtan i raïm
Verdura de temporada:
carbassa, mongeta verda, porros, pastanaga,
enciam, tomàquet, col

