

Gener

ALPES

dilluns

11 **MACARRONS MARCIANETS** 🍷🍷🍷
alfabrega i formatge ratllat

TRUITA FRANCESA 🍷
amb patates xips

FRUITA DE TEMPORADA

dimarts

12 **CUSCÚS AMB VERDURES** 🍷
carbassó, ceba, pastanaga i tomàquet

FREGIDETS DE LLUÇ
🍷🍷🍷🍷🍷
amb enciam, remolatxa i olives

IOGURT 🍷

dimecres

13 **CREMA DE CARBASSÓ i COLIFLOR**
amb crostons de pa 🍷🍷🍷🍷

PERNILETS DE POLLASTRE A L'AST
amb enciam, blat de moro i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

dijous

14 **CASSOLETA DE CIGRONS**
amb sofregit de tomàquet i ceba

HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN 🍷🍷
amb enciam, olives

FRUITA DE TEMPORADA

divendres

15 **ARRÒS A BANDA** 🍷🍷🍷
amb brou de peix i vegetals

ESTOFAT DE GALL DINDI
amb sofregit de tomàquet, pastanaga i patates

FRUITA DE TEMPORADA

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan i magrana.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga i tomàquet.

18 **MONGETA VERDA AMB PATATES**

PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB TOMÀQUET FORMATGE FOS 🍷🍷

FRUITA DE TEMPORADA

19 **ARRÒS AMB TOMÀQUET**

TRUITA DE PATATES I CEBA 🍷
amb enciam, pastanaga i pipes 🍷🍷

FRUITA DE TEMPORADA

20 **CREMA DE PASTANAGA**

ESTOFAT DE VEDELLA
amb tomàquet, pastanaga, ceba i patates dau

FRUITA DE TEMPORADA

21 **MONGETES SEQUES ESTOFADES**
amb tomàquet i ceba

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam, pastanaga i olives

IOGURT 🍷

22 **ESPAGUETIS CARBONARA** 🍷🍷🍷
crema de llet, bacó, ceba, formatge ratllat

LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT 🍷
amb enciam, olives i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

25 **ESPIRALS NAPOLITANA** 🍷🍷🍷
sofregit de tomàquet, pastanaga i formatge

POLLASTRE AL FORN
amb guarnició d'hummus 🍷

FRUITA DE TEMPORADA

26 **ARRÒS AMB VERDURES**
porro, pastanaga, ceba i pebrot vermell

TRUITA D'ESPINACS 🍷
amb enciam, blat de moro i pipes 🍷🍷

FRUITA DE TEMPORADA

27 **TRINXAT DE BRÒQUIL I PATATA**
col, patata i panxeta

CALAMARS A LA ROMANA 🍷🍷🍷🍷
amb enciam, blat de moro i olives

IOGURT 🍷

28 **LLENTIES AMB VERDURES**
carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet

LLOM AMB SALS DE POMA
amb enciam, olives i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

29 **SOPA D'AU AMB FIDEUS** 🍷🍷🍷
brou d'au i vegetals

TAQUETS DE GALL DINDI
amb sofregit de tomàquet, ceba i patates dau

FRUITA DE TEMPORADA

