

MENÚ BASAL



		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Mongeta verda amb patates (D) Mandonguilles de vedella amb salsa tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Llenties amb verdures Nuggets de pollastre (B, O, S, C, P, L, F, A, M) enciam, blat de moro i pipes (F, K) logurt (L)	Pasta carbonara (B, O, L, S) crema de llet, ceba i bacó Lluç al forn amb salsa verda i amanida (P) enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Arròs napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa amb patates (O) Fruita de temporada	Cuscús amb verdures (B) Calamars a la romana (B, M, C, O, P, L) amb enciam i olives Fruita de temporada	Saltat de cigrons i patates (D) Tacs de gall dindi amb salsa tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Pasta bolonyesa (B, O, S, D) carn picada de vedella, tomàquet i ceba Pollastre a l'ast amb enciam, olives i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Vichyssoise amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Pizza de gall dindi i formatge (B, O, L, S) logurt (L)
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Espaguetis a la napolitana (B, O) amb sofregit de tomàquet i orenga Filet de lluç arrebossat (P, B, O, L) amb patates xips Fruita de temporada	Arròs de l'hort amb vegetals seleccionats Truita de carbassó i ceba (O) amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de patata d'estiu (O) patata, pastanaga, olives, tomàquet i maionesa Pit de gall dindi amb salseta sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Trinxat de bròquil i patata (D) amanit amb oli d'oliva Pollastre rostit amb herbes provençals amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de llenties (L) formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella (D, S) amb enciam, pipes i blat de moro (F, K) logurt (L)
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Arròs marciànet (O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat Talls de llom sobre llit de ceba i tomàquet Fruita de temporada	Amanida de mongetes seques (F, K) olives, pastanaga, blat de moro i pipes Truita francesa farcida de formatge (O, L) amb enciam, pipes i blat de moro (F, K) Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor (B, O, L) formatge fresc, tomàquet i olives Pollastre amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro (D) amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Lluç al forn amb picadeta d'all i julivert (P) amb enciam, cogombre i blat de moro Fruita de temporada	FESTIU
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	
Macarrons amb samfaina (B, O) carbassó, albergínia, pebrot i ceba Pollastre a l'ast amb patata al caliu Fruita de temporada	Llenties a l'estil Valors amb vegetals seleccionats Truita de patates i ceba (O) amb niu d'enciams logurt (L)	Saltat de pèsols a l'estil del Maresme (L, S) amb patata, ceba i pernil salat Mandonguilles de vedella (D, S) amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Arròs napolitana amb sofregit casolà de tomàquet i orenga Anelles de calamar a la romana (B, M, C, O, P, L) amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	

