

## MENÚ BASAL



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
<b>FESTIU</b>	Crema de pastanaga (D) amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Estofat de pollastre amb guarnició de cuscús Fruita de temporada	Mongetes blanques saltades amb patata (D) i orenga Truita de formatge (O, L) amb enciam, pastanaga i brots de soja (S) Fruita de temporada	Paella vegetal amb vegetals seleccionats Hamburguesa d'au (D) amb enciam, olives i pastanaga Fruita de temporada	Galets amb sofregit de tomàquet i xampinyons (B, O) Lluç amb salsa verda (P) amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada
<b>Dilluns 8</b> Arròs al pesto (O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat Pit de pollastre a l'allet amb patates braves Fruita de temporada	<b>Dimarts 9</b> Llenties guisadetes amb vegetals carbassó, porro, pastanaga i tomàquet Truita d'espínacs (O) amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	<b>Dimecres 10</b> Trinxat de col i patata (D)  Pit de gall dindi amb salsa de mel i soja (B, S) amb niu d'enciams iogurt (L)	<b>Dijous 11. Menú temàtic!</b> Crema de verdures de temporada (D) amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Taquets de vedella de Girona estofats amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	<b>Divendres 12</b> Espirals bolonyesa (B, O, L, S) carn picada de vedella, tomàquet i formatge Salmó amb salsa de mostassa (P, W) amb enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada
<b>Dilluns 15</b> Saltat de mongeta verda i patates (D) amanida amb oli d'oliva Canelons de l'àvia (B, O, S, L, A, D, F, W)  Fruita de temporada	<b>Dimarts 16</b> Arròs de l'hort amb vegetals seleccionats Truita de patata i ceba (O) amb enciam, pastanaga i brots de soja (S) Fruita de temporada	<b>Dimecres 17. Dia de proteïna vegetal!</b> Cigrons saltats amb ceba, pastanaga i pebre vermell Cuscús amb vegetals (B) carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet Fruita de temporada	<b>Dijous 18</b> Macarrons napolitana (B, O) amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç al papillote (P) amb enciam, olives i pastanaga Fruita de temporada	<b>Divendres 19</b> Crema de coliflor i patata (D) amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Pit de pollastre arrebossat (B, C, O, P, S, L, A, W, D, M) amb enciam, pipes i olives iogurt (L)
<b>Dilluns 22</b> Llacets als tres formatges (B, O, L)  Salsitxes de porc amb ceba caramel·litzada (D, S) Fruita de temporada	<b>Dimarts 23</b> Arròs amb sofregit casolà de tomàquet, ceba i pastanaga Pollastre rostit amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	<b>Dimecres 24</b> Guisat de mongetes seques amb carbassó, porro, pastanaga i tomàquet Truita francesa (O) amb enciam, pastanaga i olives iogurt (L)	<b>Dijous 25</b> Trinxat de bròquil i patata (D) amanit amb oli d'oliva Bacallà amb samfaina (P, M, C)  Fruita de temporada	<b>Divendres 26</b> Brou vegetal amb pistons (B, O, A)  Pit de gall dindi al forn amb ceba i patata panadera (D)  Fruita de temporada
<b>Dilluns 29</b> Llenties saltades amb arròs  Truita de carbassó (O) amb tomàquet al forn Fruita de temporada	<b>Dimarts 30</b> Patates guisades amb verdures (D) porro, carbassó, pastanaga i tomàquet Anelles de calamar a la romana (B, M, C, O, P, L) amb enciam, blat de moro i olives iogurt			