

MENÚ BASAL



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Crema de pastanaga (D) amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Estofat de pollastre amb guarnició de cuscús Fruita de temporada	Mongetes blanques saltades amb patata (D) i orenga Truita de formatge (O, L) amb enciam, pastanaga i brots de soja (S) Fruita de temporada	Paella vegetal amb vegetals seleccionats Hamburguesa d'au (D) amb enciam, olives i pastanaga Fruita de temporada	Galets amb sofregit de tomàquet i xampinyons (B, O) Lluç amb salsa verda (P) amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada
Dilluns 8 Arròs al pesto (O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat Pit de pollastre a l'allet amb patates braves Fruita de temporada	Dimarts 9 Llenties guisadetes amb vegetals carbassó, porro, pastanaga i tomàquet Truita d'espínacs (O) amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Dimecres 10 Trinxat de col i patata (D) Pit de gall dindi amb salsa de mel i soja (B, S) amb niu d'enciams logurt (L)	Dijous 11. Menú temàtic! Crema de verdures de temporada (D) amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Taquets de vedella de Girona estofats amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Divendres 12 Espirals bolonyesa (B, O, L, S) carn picada de vedella, tomàquet i formatge Croquetes de bacallà (B, C, P, L, O, S, A) amb enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 15 Saltat de mongeta verda i patates (D) amanida amb oli d'oliva Canelons de l'àvia (B, O, S, L, A, D, F, W) Fruita de temporada	Dimarts 16 Arròs de l'hort amb vegetals seleccionats Truita de patata i ceba (O) amb enciam, pastanaga i brots de soja (S) Fruita de temporada	Dimecres 17 Cigrons saltats amb ceba, pastanaga i pebre vermell Talls de llom amb sofregit de tomàquet Fruita de temporada	Dijous 18 Macarrons napolitana (B, O) amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç al papillote (P) amb enciam, olives i pastanaga Fruita de temporada	Divendres 19 Crema de coliflor i patata (D) amb crostonets de pa (B, F, L, S, G) Pit de pollastre arrebossat (B, C, O, P, S, L, A, W, D, M) amb enciam, pipes i olives logurt (L)
Dilluns 22 Llacets als tres formatges (B, O, L) Salsitxes de porc amb ceba caramel·litzada (D, S) Fruita de temporada	Dimarts 23 Arròs amb sofregit casolà de tomàquet, ceba i pastanaga Pollastre rostit amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 24 Guisat de mongetes seques amb carbassó, porro, pastanaga i tomàquet Truita francesa (O) amb enciam, pastanaga i olives logurt (L)	Dijous 25 Trinxat de bròquil i patata (D) amanit amb oli d'oliva Bacallà amb samfaina (P, M, C) Fruita de temporada	Divendres 26 Brou vegetal amb pistons (B, O, A) Pit de gall dindi al forn amb ceba i patata panadera (D) Fruita de temporada
Dilluns 29 Llenties saltades amb arròs Truita de carbassó (O) amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Dimarts 30 Patates guisades amb verdures (D) porro, carbassó, pastanaga i tomàquet Tronquets de lluç (P, B, O, L, S, D, A, W, M, C) amb enciam, blat de moro i olives logurt			

