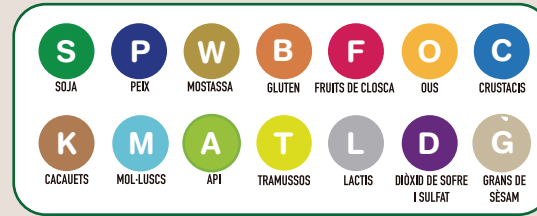


Maig

ALPES INFANTIL



Dilluns 2

Crema de carbassó, espàrrecs verds i ceba (D)
amb crostonets de pa (B, F, K, L, S, G)
Daus de pollastre a l'allet
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 9

Gratinat de bròquil
al forn amb formatge ratllat (O, L)
Mandonguilles de vedella guisades (S, D)
amb pastanaga i ceba
Fruita de temporada

Dilluns 16. Dia de proteïna vegetal!

Vichyssoise de poma (D)
amb crostonets de pa (B, F, K, L, S, G)
Espirals amb pesto de pèsols (B, O, F, K)
amb pèsols, alfàbrega, fruits secs i oli d'oliva, acompanyat
amb tomàquet a daus
Fruita de temporada



Dilluns 23

Arròs verd de primavera
amb espàrrecs verds i pèsols
Daus de gall dindi amb salsa d'ametlles (F, K)
amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada

Dilluns 30

Arròs a l'estil oriental
amb pastanaga, ceba, pebrot i salsa de soja (S, B)
Magre de porc rostí amb prunes (F, K)
amb enciam i remolatxa
logurt (L)

Dimarts 3

Patates amb crema de carbassa (D, O, L)
amb carbassa, crema de llet i formatge (L, O)
Estofat de vedella a daus
amb verdures de temporada
logurt (L)

Dimarts 10

Saltat de lleties i arròs
amb hortalisses de temporada
Ous farcits de tonyina i sofregit de tomàquet (O, P, L)
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dimarts 17

Pastís de patata i verdures de temporada (D)
amb formatge ratllat gratinat (O, L)
Lluç al forn (P)
amb enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimarts 24

Tricolor de verdures (D)
amb patata i verdura de temporada
Croquetes de bacallà (B, L, P, M, C, O, S, A)
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dimarts 31

Lleties a la napolitana
amb sofregit de tomàquet i ceba
Trita francesa (O)
amb enciam, blat de moro i olives
Fruita de temporada

Dimecres 4

Llacets a la (nostra) norma (B, O)
amb sofregit de tomàquet, ceba, albergínia i orenga
Lluç al forn (P)
amb pisto de verdures
Fruita de temporada

Dimecres 11

Crema freda de pastanaga, formatge fresc i curri (D, L)
Daus de pollastre encebats
amb enciam, olives i remolatxa
logurt (L)

Dimecres 18

Arròs a la milanesa (A, L, O)
amb sofregit de tomàquet, hortalisses, brou vegetal i pomes
Daus de pollastre a les herbes provençals
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres 25

Amanida camperola (D)
amb patata, pebrot vermell i verd, blat de moro, pastanaga i olives
Taquets de pollastre rostits
amb grills de poma
logurt (L)

Dijous 5

Amanida de cigrons
amb hortalisses de temporada
Trita francesa (O)
amb enciam, remolatxa i olives
Fruita de temporada

Dijous 12

Macarrons peperonata (B, O)
amb sofregit de tomàquet, pebrot vermell i ceba
Lluç al forn a la taronja (P)
amb enciam, olives i pastanaga
Fruita de temporada

Dijous 19

Batibull de cigrons
amb verdures de temporada
Trita de patates i ceba (O)
amb enciam, olives i remolatxa
Fruita de temporada

Dijous 26

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Trita de carbassó (O)
amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

Divendres 6

Arròs de pagès (A)
amb verdures de temporada i caldo vegetal
Daus de gall dindi especiats
amb enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Divendres 13

Amanida de cuscús (B, S, W)
amb hortalisses de temporada, olives i formatge fresc (L)
Daus de gall dindi a la marinara
amb enciam, remolatxa i pipes (F, K)
Fruita de temporada

Divendres 20

Trinxat de col i patates (D)
amanit amb oli d'oliva
Taquets de porc a la llimona
amb niu d'enciams
logurt (L)

Divendres 27

Llacets capresse (B, O)
amb tomàquet, mozzarella i orenga (O, L)
Lluç al forn amb salsa de tomàquet i julivert (P)
Fruita de temporada

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

#somvalors

valors



Eix temàtic del mes: L'educació

Creiem que el temps de migdia forma part de l'educació transversal dels infants.

I apostem per una educació conscient i crítica, que treballi la sensibilitat i l'empatia i que ofereixi recursos útils davant els reptes civilitzatoris que se'ns presenten.

Els brous, guisats i arrebossats són casolans.

Tastet mensual!
Xips de kale



Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwi, poma, mandarina, taronja, pinya o plàtan.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porro i pastanaga.



EL NOSTRE COMPROMÍS

- Treballar per aconseguir un ús integral de productes naturals, frescos i ecològics de proximitat.
- Introduir aliments integrals complets sense cap tipus de tractament.
- Tenir un control directe sobre la procedència de tots els productes i evitar intermediaris que carreguen marges, pressionen al petit productor i no aporten valor.
- Fer una elaboració artesanal, diària i tradicional del dinar, sense precuinats ni productes industrials.

