

RECOMANACIONS SOPAR:

MAIG



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Pasta (sopa)	Amanida	Verdura cuïta	Verdura cuïta	Verdura cuïta
Ou	Peix blau	Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blanc
Fruïta	Fruïta	Postre làctic	Fruïta	Postre làctic
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Pasta (sopa)	Amanida	Verdura cuïta
Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	Ou	Peix blanc
Postre làctic	Fruïta	Fruïta	Postre làctic	Fruïta
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Pasta (sopa)	Verdura cuïta	Verdura cuïta	Verdura cuïta	Amanida
Peix blau	Ou	Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blanc
Fruïta	Postre làctic	Fruïta	Postre làctic	Fruïta
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Verdura cuïta	Amanida	Verdura cuïta	Pasta (sopa)	Verdura cuïta
Peix blau	Ou	Peix blanc	Proteïna vegetal	Carn blanca
Postre làctic	Fruïta	Fruïta	Fruïta	Postre làctic
Dilluns 30	Dimarts 31			
Verdura cuïta	Verdura cuïta			
Peix blanc	Carn blanca			
Fruïta	Fruïta			