

RECOMANACIONS SOPAR:



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Amanida	Verdura cuita	Verdura cuita	Verdura cuita	Pasta (sopa)
Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou	Peix blau
Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Verdura cuita	Pasta (sopa)	Verdura cuita	Amanida	Verdura cuita
Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou	Peix blau
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Amanida	Verdura cuita	Verdura cuita	Pasta (sopa)	Verdura cuita
Peix blanc	Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	Ou
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Verdura cuita	Pasta (sopa)	Verdura cuita	Amanida
FESTIU!	Peix blau	Proteïna vegetal	Carn blanca	Ou
	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic



@somvalors
www.somvalors.com