

MENÚ BASAL



				Divendres 1
				Crema de l'hort (D) amb vegetals seleccionats Taquets de gall dindi estofats amb patata, pastanaga i ceba Fruita de temporada
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Mongeta verda amb patates (D) Pizza de gall dindi i formatge (B, L, O, S) gall dindi, formatge ratllat, tomàquet i orenga Fruita de temporada	Arròs al curri amb pastanaga, ceba, carbassó, porro i curri Hamburguesa de vedella (D, S) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Patates estofades amb vegetals (D) pastanaga, carbassó, pebrot i ceba Pit de pollastre amb salsa de ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espaguetis capresse (B, O, L) amb sofregit de tomàquet, alfàbrega, formatge i olives Lluç amb picadeta d'all i julivert (P) amb enciam i pipes (F, K) logurt (L)	Guisat de cigrons amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba Truita francesa (O) amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13. Dia de proteïna vegetal!	Dijous 14	Divendres 15
Arròs marcianet (O, L) alfàbrega i formatge ratllat Pernilets de pollastre al llorer amb tomàquet i ceba Fruita de temporada	FESTIU	Llenties a l'estil Valors amb vegetals seleccionats Espirals amb verdures (B, O) Fruita de temporada	Cuscús amb verdures (B) pastanaga, carbassó, porros i ceba Truita de carbassó (O) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa amb crostons de pa (B, F, L, S, G) Llom amb salsa de formatge (O, L) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Llacets amb formatge ratllat (B, O, L) Seitons fregits (B, C, O, P, L, M) amb patata al caliu Fruita de temporada	MENÚ TEMÀTIC	Cigrons saltats amb bacó (D, S) Truita de patates i ceba (O) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Arròs saltat amb verdures i soja (S, B) amb porro, carbassó, pastanaga i ceba Pollastre rostit amb enciam i olives logurt (L)	Pèsols amb patates (D) Mandonguilles de vedella amb salseta (D, S) amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29. La Castanyada!
Arròs amb sofregit de l'àvia tomàquet, ceba i pastanaga Salsitxes d'au amb ceba i patata (D) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures (D) carbassó, pastanaga, porro i tomàquet Gall dindi amb salseta de poma i pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons a la crema (B, L, O) amb mantega i formatge ratllat Bacallà amb romaní i farigola (P, M, C) amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de cigronets amb verdures tomàquet, vegetals i ceba Truita de formatge (O, L) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de moniato (D) amb crostons de pa (B, F, L, S, G) Pit de pollastre arrebossat (B, C, O, P, S, L, A, W, D, M) amb patates xips Crema de xocolata (L)