

Setembre



2023

Alpes

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
		Macarrons amb tomàquet i formatge	Lenties estofades amb verdures	Crema de carbassó
		Truita francesa Enciam i olives iogurt	Lluç al forn amb all i juliver Bastonets de pastanaga Fruita de temporada	Pollastre al forn amb llimona Enciam i blat Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
FESTIU!	Arròs amb tomàquet	Crema de verdures de temporada	Patata i bròcoli al vapor	Cigrons estofats amb hortalisses
	Lluç al forn amb patata i ceba	Pollastre de pinós amb ceba i poma Enciam i pipes iogurt	Pasta amb bolonyesa vegetal de soja	Truita de patates Enciam i tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Crema de pastanaga	Amanida de pasta	Patata i pèsol al vapor	Mongetes estofades amb hortalisses	Arròs integral amb tomàquet
Carn magra de porc rostida amb poma Enciam i olives Fruita de temporada	Aletes de pollastre al forn Tastet d'humus de cigró Fruita de temporada	Truita francesa Enciam i cogombre Fruita de temporada	Hamburguesa vegetal al forn Bastonets de pastanaga Fruita de temporada	Lluç, patata i ceba al forn Enciam i blat iogurt
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
FESTIU!	Crema de carbassa	Cigrons estofats amb hortalisses	Macarrons integrals amb salsa pesto	Mongeta i patata
	Arròs a la cassola amb peix	Pollastre al forn amb herbes provençals Bastonets de pastanaga Fruita de temporada	Lluç al forn amb ceba i tomàquet	Gall dindi estofat amb xampinyons
	Fruita de temporada		Fruita de temporada	iogurt

Revisat per Sandra Gervilla - CAT001027

Fruites de temporada: poma, pera, meló, préssec, raïm, nectarina, síndria, pruna, plàtan, figues



Verdures de temporada: albergínia, tomàquet, bledes, carbassa, enciam, ceba, mongeta verda, blat de moro, cogombre, pebrot, porro, pastanaga, carabassó, espinacs, rave, remolatxa

Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet	L Làctics	C Crustaci
W Mostassa	O Ou	T Tramussos	A Api	G Sèsam	F Fruits de closca	M Mol·lusc