

- Proximitat
- Temporada
- Valors



Dimecres 1		Dijous 2		Divendres 3					
		Macarrons integrals al pesto		Mongeta bullida					
FESTIU									
		Lluç amb ceba i tomàquet		Gall d'indi estofat amb xampinyons					
		Fruita de temporada		logurt					
Dilluns 6		Dimarts 7		Dimecres 8		Dijous 9		Divendres 10	
Arròs amb tomàquet		Brou vegetal amb pasta		Pastanaga, mongeta i coliflor		Macarrons integrals amb salsa de verdures		Mongetes estofades	
Botifarra de porc al forn Enciam i olives		Wok de pollastre amb verdures		Vedella amb xampinyons		Lluç amb ceba i tomàquet Enciam i pastanaga		Truita de patates Enciam i blat de moro	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt		Fruita de temporada	
Dilluns 13		Dimarts 14		Dimecres 15		Dijous 16		Divendres 17	
Arròs a la cassola amb verdures		Mongeta bullida i patata		Macarrons amb tomàquet		Llenties amb verdures		Crema de carbassó	
Hamburguesa coliflor i formatge Tastet de mongetes seques		Mandonguilles amb sofregit de ceba i tomàquet Enciam i pipes		Truita francesa Enciam i olives		Lluç al forn amb all i julivert Bastonets de pastanaga		Pollastre a la llimona Blat de moro i amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Dilluns 20		Dimarts 21		Dimecres 22		Dijous 23		Divendres 24	
Brou d'au amb pasta		Arròs amb tomàquet		Crema de verdures		Bròquil i patata		Cigrons amb verdures	
Hamburguesa 100% vedella Patates de luxe		Lluç al forn amb patates i ceba		Pollastre amb ceba i poma Enciam i pipes		Pasta amb salsa bolonyesa vegetal		Truita de patates Enciam i cherris	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Dilluns 27		Dimarts 28		Dimecres 29		Dijous 30			
Crema de pastanaga		Amanida de pasta		Pèsols i patata bullida		Mongetes estofades			
Magra de porc rostida amb poma Enciam i olives		Aletes de pollastre rostides Tastet d'hummus de cigrons		Truita francesa Amanida i cogombre		Hamburguesa coliflor i formatge Bastonets de pastanaga			
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada			

Revisat per Sandra Gervilla - CAT001027

Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet
W Mostassa	A Api	G Sèsam	M Mol·lusc	F Fruits de closca
O Ou	T Tramussos	L Làctics	C Crustaci	

Fruites de temporada: poma, pera, raim, plàtan, figues, taronja, mandarina, kiwi, castanya



Verdures de temporada: albergínia, porro, espinacs, rave, calçot, carbassa, xampinyó, bròquil, api, col, bledes, remolatxa, pastanaga, nap, enciam, carxofa, coliflor, ceba, moniato

