

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal
i bastonets de
pastanaga

Pa integral
Fruita

INTEGRAL

6

Amanida de lleties

Truita francesa i
enciam amb olives

Pa blanc
Fruita àcida

TRIA L'AMANIDA

7

DE COMARQUES

Crema de verdures de
temporada

**Pollastre de Pinós al
forn amb herbes
provençals, tria
l'amanida**

Pa integral i iogurt

8

Patata i mongeta
tendra

Magra de porc rostida
i **tastet de salmorejo**
amb mongetes seques

Pa blanc
Fruita

TASTETS

9

**Macarrons amb salsa
pesto d'alfabrega i
pipes**

Lluç al forn amb ceba i
tomàquet, amanida
d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

**Cigrons estofats amb
hortalisses**

Croquetes de bacallà

Pa integral
Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs amb salsa de
verdures

Truita de carbassó
amb enciam i pipes

Pa blanc
Fruita

MEATLESS DAY

14

Amanida de pasta

Hamburguesa de
vedella d'Osona amb
patates de luxe

Pa integral
Fruita àcida

15

Crema de carbassa

Pollastre al forn amb
ceba i poma, enciam i
tomàquet

Pa blanc
Iogurt

NO SUGAR DAY

16

Patata i pèsol

Fideuà de peix

Pa integral
Fruita

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn
amb enciam i blat

Pa integral
Iogurt

20

Mongetes estofades
amb hortalisses

Truita de patates amb
enciam i tomàquet

Pa blanc
Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb
verdures i arròs saltat

Pa integral
Fruita

22

Mongeta i patata

Pasta amb
bolonyesa vegetal

Pa blanc
Fruita

23

Arròs 3 delícies

**Lluç al forn amb all i
julivert**

Tastet hummus de
cigró

Pa integral
Fruita

TRIEM LA FRUITA

S4

26

Lleties estofades amb
hortalisses

Truita d'espínacs amb
enciam i panses

Pa integral
Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

**Espaguetis amb salsa
de tomàquet o
carbassa i poma**

Aletes de pollastre al
forn amb enciam i
pastanaga

Pa blanc
Iogurt

28

Amanida russa
amb ou dur

Lluç al forn a la
llimona

Tastet de gaspatxo

Pa integral
Fruita

29

**Amanida completa
amb enciam,
tomàquet, pastanaga,
blat, olives, cogombre
i fruits secs**

Arròs a la cassola amb
carn d'au

Pa blanc i fruita

30

Crema de carbassó

**Lasanya vegetal
amb llegum**

Pa integral
Fruita

**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)