

BASAL

DILLUNS

2

Bròcoli i patata

Mandonguilles amb
sofregit de ceba i
tomàquet

Pa integral
Fruita

DIMARTS

3

Crema de verdures

Pasta bolonyesa vegetal

Pa blanc
Fruita

DIMECRES

4

Amanida de cigrons

Ous al forn amb
tomàquet

Enciam i cogombre

Pa integral
Fruita àcida

DIJOUS

5

Arròs amb salsa de
tomàquet

Bacallà amb ceba i
tomàquet

Enciam i pipes

Pa blanc
**Granissat de fruita
fresca amb menta**

DIVENDRES

6

Mongetes estofades
amb hortalisses

Pollastre al forn amb
ceba i pebrot

Enciam i tomàquet

Pa integral
iogurt

NO SUGAR
DAY

9

Arròs amb tomàquet

**Hamburguesa vegetal i
bastonets de pastanaga**

Pa integral
Fruita

10

Amanida de llenties

Truita francesa i enciam
amb olives

Pa blanc
Fruita àcida

11

Crema de verdures

Pollastre de Pinós al forn
amb herbes provençals

Tria l'amanida

Pa integral i iogurt

12

Mongeta bullida i patata

Magra de porc rostida i
tastet de salmorejo de
mongetes blanques

Pa blanc
Fruita

13

Macarrons amb salsa
pipesto d'alfàbrega,
pipes i formatge

**Lluç amb ceba i
tomàquet, amanida
d'enciam i blat**

Pa integral
Fruita

TRIEM
LA FRUITA

16

Cigrons estofats amb
hortalisses

Croquetes de bacallà

Enciam i cogombre

Pa integral
Fruita àcida

17

Arròs amb salsa de
verdures

Truita de carbassó amb
enciam i pipes

Pa blanc
Fruita

18

Amanida de pasta

**Hamburguesa de vedella
d'Osona amb patates de
luxe**

Pa integral
Fruita

19

Crema de carbassa

**Pollastre amb ceba i
poma**

Enciam i tomàquet

Pa blanc
iogurt

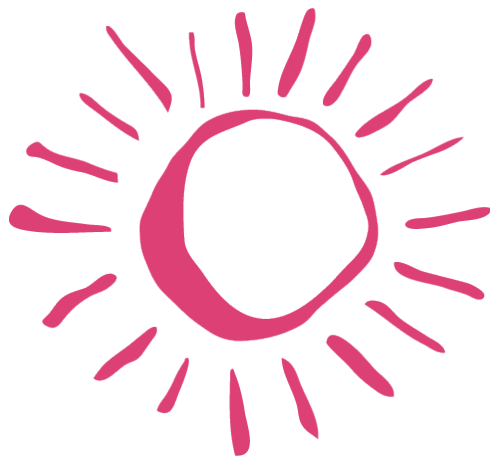
20

**TRIEM
MENÚ**

DE
COMARQUES

IAIA'S
DAYS

INTEGRAL



1 de juny: Dia Mundial de les Famílies

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG