

NOVEMBRE

campos estela

BASAL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTA



4

CREMA DE CARBASSA
WOK DE POLLASTRE I VERDURETES
ENCIAM I XERRIS
PA INTEGRAL FRUITA

5

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
LLUÇ A LA LLIMONA
ENCIAM I PIPES
PA INTEGRAL IOGURT

6

LLENTIES AMB VERDURES
OUS AL FORN AMB TOMÀQUET
ENCIAM I PASTANAGA
PA FRUITA

7

PÈSOLS I PATATA BULLIDA
SALSITXES DE PORC AL FORN
ENCIAM AMB OLIVES
PA INTEGRAL FRUITA



10

ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB PATATES I CEBA
ENCIAM I XERRIS
PA INTEGRAL FRUITA



11

MONGETA BULLIDA I PATATA
MANDONGUILLES AMB SOFREGIT
ENCIAM I BLAT
PA IOGURT



12

CIGRONS AMB VERDURES
TRUITA D'ESPINACS
ENCIAM AMB PIPES
PA INTEGRAL FRUITA

13

CREMA DE VERDURES
PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL
PA FRUITA



14

BROU D'AU AMB PASTA
POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PATATES DELUXE
PA INTEGRAL FRUITA



17

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET
HAMBURGUESA VEGETAL
BASTONETS DE PASTANAGA
PA INTEGRAL FRUITA



18

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PIPES
PA FRUITA



19

CIGRONS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I XERRIS
PA INTEGRAL FRUITA

20

COL · I · FLOR I PATATA
VEDELLA AMB XAMPINYONS
ENCIAM I PANSES
PA FRUITA

21

PASTA AMB Salsa PIPESTO I PIPES
LLUÇ AMB CEBA I TOMÀQUET
ENCIAM I BLAT
PA INTEGRAL IOGURT



24

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE
PA INTEGRAL FRUITA



25

CREMA DE CARBASSÓ
MAGRA DE PORC ROSTIDA
ENCIAM I PIPES
PA FRUITA

26

PASTA AMB Salsa CARBASSA I POMA
LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT
ENCIAM I XERRIS
PA INTEGRAL IOGURT



27

PATATA, MONGETA I PASTANAGA
LASSANYA VEGETAL
PA FRUITA

28

ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES
ALETES DE POLLASTRE ROSTIDES
ENCIAM I PASTANAGA
PA INTEGRAL FRUITA



FIDEUÀ DE PEIX

Amb aquesta recepta incorporem al menú un dels plats més emblemàtics de la nostra cuina mediterrània. Elaborada amb un saborós sofregit i un brou de peix, la nostra fideuà ens porta els sabors de la mar a taula.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG