

JUNY

campos estela

BASAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

1 MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA DE VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT
ENCIAM I COGOMBRE
PA INTEGRAL IOGURT

2 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I OLIVES
PA BLANC FRUITA ÀCIDA



3 BRÒCOLI I PATATA
GALL DINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS
PA INTEGRAL FRUITA

4 ESPAGUETTIS AMB SALSINA BOLONYESA VEDELLA
CROQUETES DE ROSTIT AMB XIPS
PA GELAT DE VAINILLA-XOCO

5 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I PASTANAGA
PA INTEGRAL GRANISSAT DE FRUITA FRESCA I MENTA



S1

8 AMANIDA DE PASTA
LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA
PA INTEGRAL FRUITA



9 ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA VEGETAL
BASTONETS DE PASTANAGA
PA BLANC FRUITA

10 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES
TRUITA DE PATATA I CEBA
ENCIAM I COGOMBRE
PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

11 CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA
ENCIAM I XERRIS
PA BLANC FRUITA



12 MONGETA I PATATA
MAGRA DE PORC ESTOFADA
ENCIAM I PIPES
PA INTEGRAL IOGURT

S2

15 PASTA AMB SALSINA PIPESTO
BACALLÀ ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
PA INTEGRAL FRUITA



16 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES
SALSITXES DE PORC AL FORN
TASTET DE GASPATXO
PA BLANC IOGURT



17 AMANIDA DE PATATA
WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES
PA INTEGRAL FRUITA



18 MONGETA, PASTANAGA I COLIFLOR
PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE SOIA
PA BLANC FRUITA

19 ARRÒS AMB SALSINA DE VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I OLIVES
PA INTEGRAL FRUITA

S3

22 VACANCES D'ESTIU

23 VACANCES D'ESTIU

24 VACANCES D'ESTIU

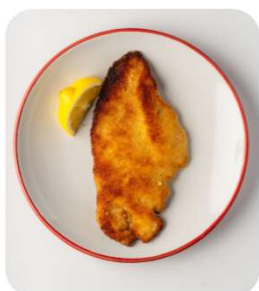
25 VACANCES D'ESTIU

26 VACANCES D'ESTIU

S4

29 VACANCES D'ESTIU

30 VACANCES D'ESTIU



POLLASTRE ARREBOSSAT

Un clàssic que mai falla i que agrada a petits i grans, especialment en dies festius. Cruixent per fora i tendre per dins, és un plat senzill però molt saborós. El secret és un arrebossat ben daurat que manté el pollastre ben sucós.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG